

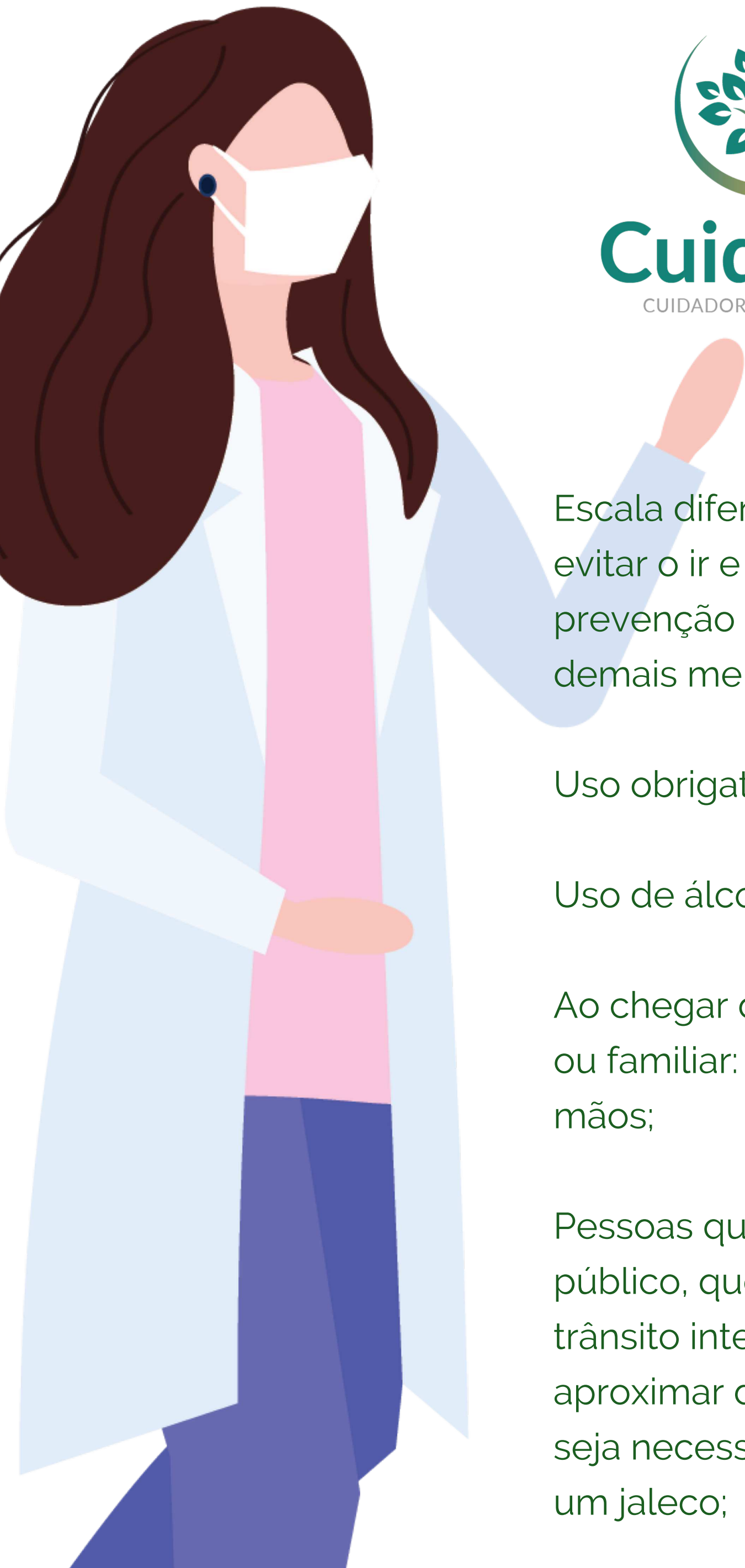


**Cuid Bem**

CUIDADORES DE PESSOAS

**Quais os  
cuidados  
estamos  
tomando?**

**CORONAVÍRUS  
C O V I D - 1 9**



# Quais os cuidados estamos tomando?

**CORONAVÍRUS**  
**C O V I D - 1 9**

Escala diferenciada com flexibilidade de horário para evitar o ir e vir de cada profissional, considerando a prevenção tanto para o cuidador quanto para assistido e demais membros do domicílio;

Uso obrigatório de máscaras ao sair de casa;

Uso de álcool gel 70%, quando não puder lavar as mãos;

Ao chegar da rua para a residência do assistido, cuidador ou familiar: antes de qualquer coisa, deve-se lavar as mãos;

Pessoas que fazem uso do sistema de transporte público, que venham de aglomerações ou lugares com trânsito intenso de pessoas: recomenda-se não se aproximar do assistido ou entrar em seu cômodo. Caso seja necessário, tomar banho, trocar de roupa ou vestir um jaleco;



# Quais os cuidados estamos tomando?

**CORONAVÍRUS**  
**C O V I D - 1 9**

Trocar de roupa e sapato ao iniciar o plantão e armazenar as vestimentas e demais objetos usados durante o trajeto em uma sacola plástica fechada;

Não utilizar nenhum tipo de adornos;

Evitar cumprimentos como abraços, beijos ou apertos de mão;

Cobrir nariz e a boca ao tossir e espirrar, usando a parte interna do antebraço;

Após utilizar um lenço de papel, descarte imediatamente no lixo. Restringir o uso de lenços de pano (reutilizáveis);

Evitar contato próximo com qualquer pessoa que apresente sintomas de doenças respiratórias, como tosse, secreções e espirros;





# Quais os cuidados estamos tomando?

**CORONAVÍRUS**  
**C O V I D - 1 9**

Utilizar máscara durante a assistência direta, como por exemplo: banho, troca de fraldas, mudança de posicionamento, oferta de alimentos.

Lavar as mãos frequentemente com água e sabão respeitando os 5 momentos da higienização:  
( palma da mão, dorso, dedos, unhas e pulso)

- 1: antes de contato com o paciente;**
- 2: antes da realização de procedimento;**
- 3: após risco de exposição a fluidos biológicos;**
- 4: após contato com o paciente;**
- 5: após contato com áreas próximas ao paciente, mesmo que não tenha tocado o paciente;**

Cuidando direta ou indiretamente do assistido, utilizar álcool em gel 70% quando necessário.





# Quais os cuidados estamos tomando?

**CORONAVÍRUS**  
**C O V I D - 1 9**

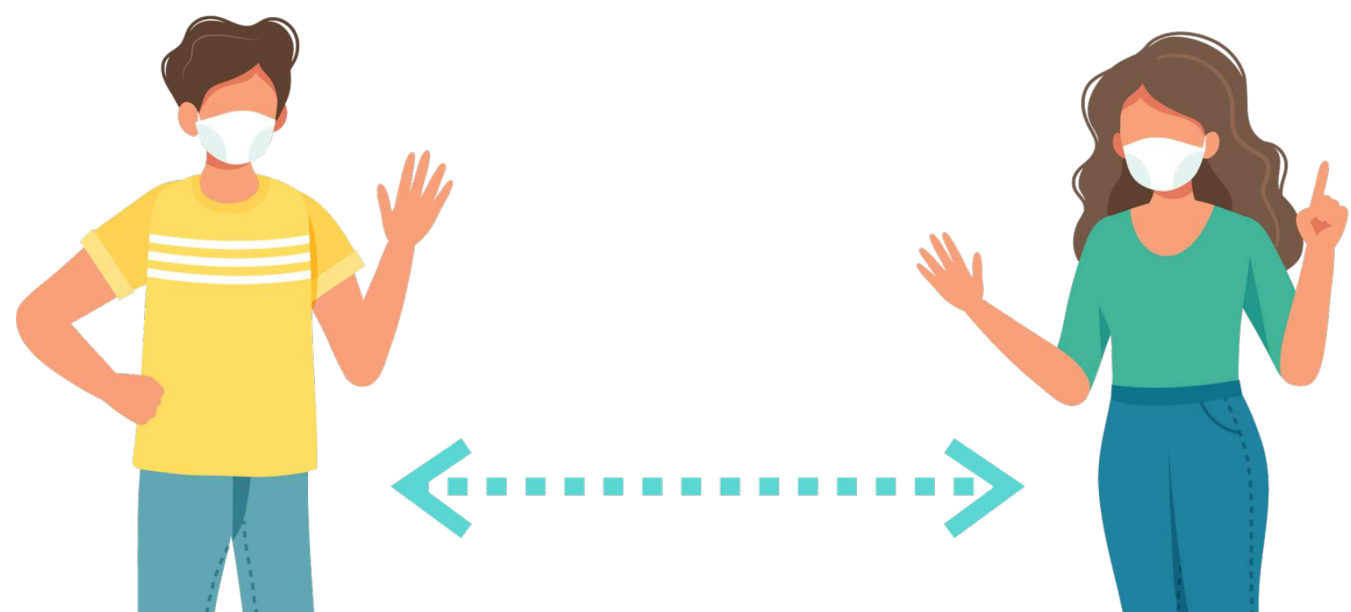
Comunicar a empresa imediatamente, se apresentar sintomas de gripe o resfriado;

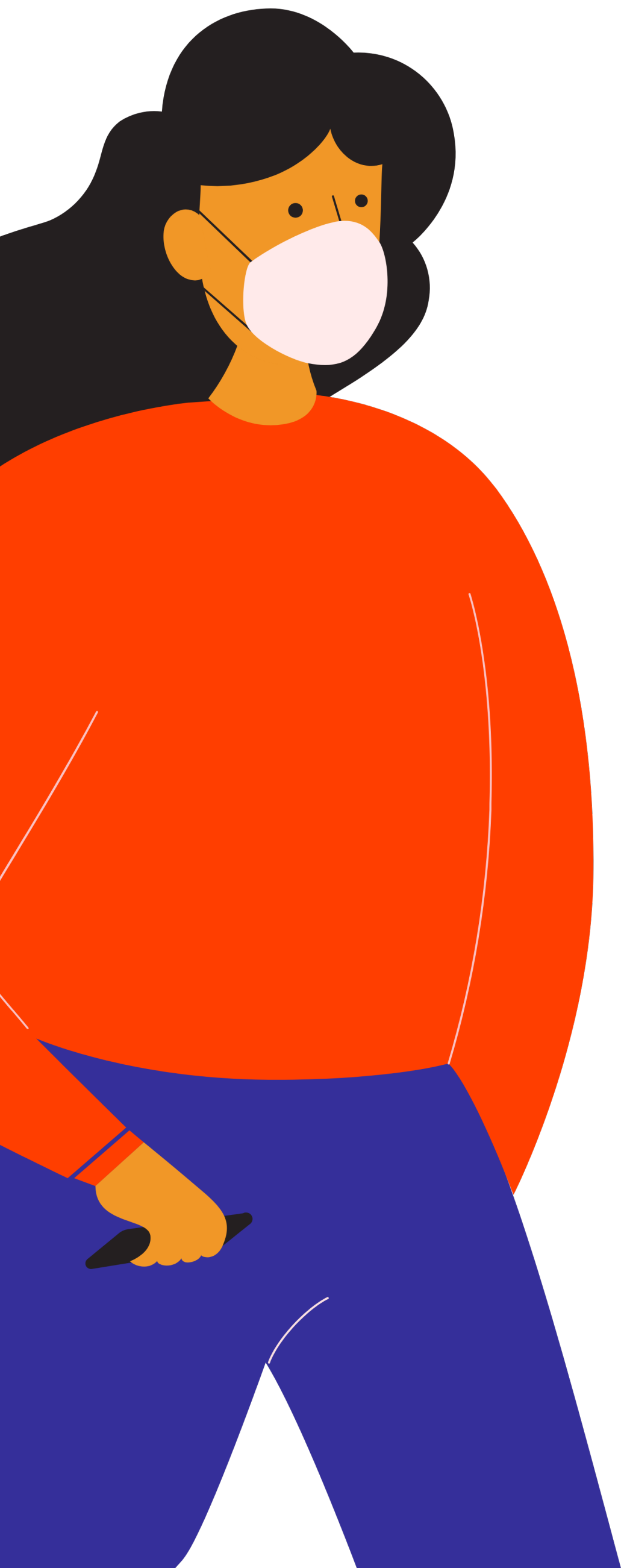
Não usar maquiagens;

Manter distância de pelo menos 2 metro das pessoas quando sair para ambientes externos;

Usar cabelos presos e unhas curtas;

Informar ao familiar e à empresa se idoso apresentar sintomas de gripe;





Quais os cuidados estamos tomando?

**CORONAVÍRUS**  
**C O V I D - 1 9**

Nas folgas, permanecerem em casa, apenas com familiares;

Não descer com o assistido na área comum do prédio;

Evitar salões de beleza para prevenir contaminação aos assistidos (paciente de risco)

Usar a criatividade para melhor interação entre cuidador-assistido;

Ter um olhar harmonioso para o assistido e as pessoas ao redor;







Seguimos todas as orientações e recomendações dos órgãos de saúde. Assim, garantimos a segurança dos nossos colaboradores e dos nossos assistidos.